

ARENY 89

Vous souhaitez entretenir votre forme ?

Notre association propose à tous les adhérents
des séances de gymnastique
tous les mercredis, hors vacances scolaires , de 10H à 11H,
au gymnase Léon Peigné, 37, avenue du 4eme RI à Auxerre.

L'encadrement est assuré par Gaëlle, une éducatrice sportive formée et compétente, soucieuse du bien-être de chacun et qui adapte ses interventions aux participants.

Actuellement, le groupe est constitué de 14 à 15 participants.

Le coût est calculé en fin de trimestre, en fonction du nombre de présences
(entre 3,50 et 4,50 euros la séance).



Deux séances sont gratuites pour voir si cette activité vous convient.



Rejoignez-nous !



Contact : areny@outlook.fr